

# पालुडटार : स्वास्थ्य ब्यवस्थापन

डा. मोदनाथ मरहटा

पालुडटार ९ , गोरखा

डिन, कर्णाली स्वास्थ्य विज्ञान  
प्रतिष्ठान

# नेपालको संविधान २०७२ को प्रस्तावना

दिगो शान्ति सुशासन विकास र सम्बृद्धिको आकाक्षा पुरा गर्न

## अनुसुचि ८ : स्थानिय तहको अधिकार

- ९: आधारभुत स्वास्थ्य र सरसफाई
- २० : विपद व्यवस्थापन

## अनुसुचि ९: संघ, प्रदेश र स्थानिय तहको अधिकार

- स्वास्थ्य र विपद व्यवस्थापन

## अनुसुचि ७ : संघ, प्रदेशको साभ्ना अधिकार

९: औषदि र विषादि

- १० : योजना, परिवार नियोजन र जनसंख्या
- ११ : चिकित्सा
- १७ : प्राकृतिक तथा गैर प्राकृतिक विपद पूर्व तयारी उद्धार तथा राहत र पूनर्लाभ
- १८ : खानेपानि र सरसफाई

## धारा ३०

### वातावरणको हक

प्रत्येक नागरिकलाई स्वच्छ वातावरणमा बाच्न पाउने हक हुनेछ ।

## धारा ३५

- प्रत्येक नागरिकलाई आधारभुत स्वास्थ्य सेवा निसुल्क प्राप्त गर्ने हक हुनेछ ।
- कसैलाई पनि आकस्मीक स्वास्थ्य सेवावाट वन्चित गरिने छैन ।
- स्वास्थ्य उपचारको जानकारी
- स्वास्थ्य सेवामा समान पहुच
- स्वाच्छ, खानेपानी तथा सरसफाईमा पहुच

# जनसंख्या

- नगरपालिका क्षेत्रफल - १५८.६ वर्ग कि.मि.
- जम्मा जनसंख्या - ३८९३३
- पुरुष - १६६०४ महिला - २२३२९
- ५ वर्ष मुनिका बालबालिका- ३६१२
- १५-५९ वर्षका महिला- ८६५७
- ६० भन्दा माथिका - ३१९१

## स्वास्थ्य संस्था तथ्याङ्क

- अस्पताल - १
- स्वास्थ्य चौकी - ७
- शहरी स्वास्थ्य केन्द्र - ४
- बर्थिङ्ग सेन्टर - १
- आयुर्वेदिक औषधालय - १

# आँपपिपल अस्पताल





# आँपपिपल अस्पताल

- मिसन अस्पताल १९५६ –२००१
- अस्पताल विकास समिति २००१
- मेयर अध्यक्षतामा ११ सदस्यीय समिति

## अस्पताल तथाङ्क

- शैया संचालन ३० (४६)
- बहिरङ्क सेवा ७० विरामी
- जम्मा स्टाफ ५६ (सरकारी १५
- चिकित्सक ५ (१ विज्ञ ४ मे अ)
- नर्सहरू १०, हे अ २
- एम्बुलेन्स २
- बस १ सुष्मा कोईराला
- भवन निर्माण भइरहको

# बजेट ब्यवस्थापन

- सरकार: तलव, निशुल्क मेडिसिन
- विरामीको शुल्क
- विमा गत भदौ देखि
- जर्मनी: भवन र उपकरण

# सेवाहरु

- सामान्य चिकित्सा, वहिरग सेवा, अन्तरग सेवा
- आकस्मिक सेवा, अपरेसन
- निदान सेवा X-Ray, USG, Lab
- फार्मेसी
- चोटपटक र हड्डि संम्बन्धि

## हेल्थपोष्ट ७

- मिरकोट बागडाडा
- गाईखुर मैदान
- पालुडटार बडडाडा
- खोप्लाड भन्जाड
- धुवाकोट रातमाटे
- च्याडली विरुवाटार
- आपपिपल सिमपानी

## स्वास्थ्य केन्द्र

- शेरा
- खत्रीटार च्याडली
- हात्तिगैडा
- हवाई ग्राउण्ड

आयूर्वेद औषधालय : पालुडटार नं ५

**Birthng centre 1** : पालुडटार नं ५

# महिला स्वास्थ्य स्वयंसेविका

- जिवनजल, आइरन
- सुरक्षित गर्भपतन परामर्श
- पोषण अनुगमन

# प्रजनन् र मातृ स्वास्थ्य

- परिवार नियोजन स्थायी र अस्थायी
- सुरक्षित मातृत्व ANC,PNC,USG
- यातयात खर्च १४००
- निःशुल्क डेलिभरि
- नवसिसु स्याहार ५०००



# बाल स्वास्थ्य

- खोप
- नवजात शिशु स्याहार
- पोषण

# समस्या

- यातायात : बाटो, साधन
- चिकित्सकको सुनिश्चितता
- स्तरीय तथा थप सेवा, स्तर बृद्धि
- पहुच भौगोलिक अवस्थिति
- Birthing center अपुग

# समाधान

- यातायात: नगर बस
- ५० शैयाको थप अस्पताल तल्लो बेल्टमा
- Referral system
- विशेषज्ञ सहित थप चिकित्सक ।
  
- घुम्तिसेवा हप्ताको दुईपटक
- थप Birthing center- 3

Health camp: Eye, Ent, Derma, Mental

# Health Facilities

- जनस्वास्थ्य सेवा कार्यक्रम
- सुचना : बडापत्र, एफ.एम  
उपलब्ध सेवा
- निःशुल्क औसधि
- महारोग: निःशुल्क उपचार
- स्वास्थ्य शिक्षा / जनचेतना

# सुभावरु

प्राविधिक शिक्षालय (बजेट २०७५)

- स्वास्थ्य अध्ययन अध्यापन अनुसन्धान तालिम, जनशक्ति उत्पादन

# विपद प्रकोप ब्यवस्थापन

- भुकम्प,
- महामारी रोग
- बाढी पहिरो,
- आगलागी

# जनस्वास्थ्य कार्यक्रम

- धुम्रपान मद्दपान निषेध
- Camp: ENT, Eye, Mental, Dental
- पाठेघर परिक्षण सेवाहरु
- बृद्ध/ वृद्धा सेवा कार्यक्रम
- गरिव असाहय  
मुटु ,मृगौला, क्यान्सर, अल्जाईमर र पार्किन्सन, टाउको र स्पाईन  
सिकल सेल एनिमिया, स्ट्रोक

# Suggestion

- Electronic Health record
- Emergency service
- Ambulance
- Referral system
- School Health
- Toilet



# सुभावहरु

- घुमिसेवा हप्ताको दुईपटक
- आपत्कालिन स्वास्थ्य व्यवस्थापन समिति –महामारि विपत
- विपन्न नागरिक कोष
- Clean water
- Waste management
- Infrastructure
- Monitoring/ Evaluation

# Smart City



# सारांश

संबृद्धिको आधार

स्वच्छ , स्वस्थ पालटार





धन्यवाद